

BACHECA

N. Wolf

Il tempo è vita
non correre!

EDB

Pp. 208

Euro 17,50



Prendersela con calma, concedersi del tempo per vivere in modo più consapevole. Nel libro proprio di questo si parla: “Concediti del tempo. È la tua vita!” è l’invito dell’autore. E’ ancora possibile essere sovrani del proprio tempo? In quanto abate primate, padre Wolf è la persona di riferimento per 800 monasteri sparsi in tutti i continenti del mondo. Per svolgere i propri compiti, talora gli capita di vivere come un manager, tra un aeroporto e l’altro, con l’agenda fitta di appuntamenti. Come monaco, però, è immerso in un ritmo temporale scandito da un ordine completamente diverso.

E la tradizione benedettina, di cui è intessuta la sua vita, gli fornisce buoni suggerimenti sul come fare a umanizzare il tempo. La durata della vita non si può comprare, ma è un dono. In questo suo incalzare è dunque di fondamentale importanza cercare di trovare il proprio tempo: “la vita ha bisogno di tempo. se io non me lo concedo o non me lo prendo più, la vita non ha alcun valore”. P. Wolf dal 2000 è abate primate dell’ordine dei Benedettini e risiede a Roma.